

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 4

*С.И.Иванова**28 сен 2019 г. 2023 г.*

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Коломойцев А.В.



школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г													
школа	прием пищи	гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	200	200	32	274,4	12,6	8,4	87,0													
			15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	10	9	75,0	2,3	2,9	8,4													
			13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10	5	75,0	0,1	8,3	0,1													
			377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1													
			ХЛЕБ	30	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4														
			ТТК № 6	200	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0														
			ИТОГО						85,0	650,1	23,1	25,5	87,0											
			завтрак	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	200	32	274,4	12,6	8,4	8,4	39,4										
					15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	0,0										
					13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10	5	75,0	0,1	8,3	0,1	0,1										
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200			200	5	21,1	0,2	0,0	10,1														
завтрак 2	гор. напиток	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	30	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4													
				СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0													
				ИТОГО						85,0	650,1	23,1	25,5	87,0										
				ИТОГО						85,0	650,1	23,1	25,5	87,0										
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс																								
обед	закуска	1 блюдо	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9													
			87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	250	9	168,0	5,6	2,2	45,3													
			311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	200	33	432,9	17,0	23,0	46,3													
			402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7													
обед 2 смена	гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ	40	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0												
					СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0												
					ИТОГО						85,0	773,1	25,2	28,4	96,0									
					ИТОГО						85,0	773,1	25,2	28,4	96,0									
1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды																								
школа	прием пищи	гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	200	49	492,9	17,0	23,0	46,3													
			402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7													
			ХЛЕБ	40	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0														
			ТТК № 6	200	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0														
			ИТОГО						85,0	773,1	25,2	28,4	96,0											
			школа	прием пищи	гор. блюдо	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г										
															113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	240	240	57	406,0	17,6	15,4	67,4	
															15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	
															13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	
															377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
ХЛЕБ	30	30													5	78,6	2,3	0,9	15,4					
ИТОГО																		85,0	684,5	22,5	27,5	95,0		
завтрак	гор. блюдо	гор. напиток													хлеб	ТТК № 6	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	240	57	407,0	17,6	15,4	67,4
																	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0
																	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
			377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1													
завтрак	гор. напиток	хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ	30	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4													
				ИТОГО						85,0	684,5	22,5	27,5	95,0										
				ИТОГО						85,0	684,5	22,5	27,5	95,0										
				ИТОГО						85,0	684,5	22,5	27,5	95,0										
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																								
обед	закуска	1 блюдо	2 блюдо	сладкое	хлеб	ТТК № 6	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5											
							СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9	168,0	5,6	2,2	15,3											
							ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	33	588,0	21,7	24,6	84,5											
							КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7											
обед	гор. напиток	хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ	40	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0													
				ИТОГО						140,0	961,9	31,2	32,2	134,0										
				ИТОГО						140,0	961,9	31,2	32,2	134,0										
				ИТОГО						140,0	961,9	31,2	32,2	134,0										
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды																								
обед 2 смена	гор. блюдо	гор. напиток	хлеб	ТТК № 6	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	74	588,0	21,7	24,6	84,5													
					КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7													
					ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0													
					ИТОГО						85,0	712,2	24,3	25,0	112,2									